Sitzungsprotokoll IPT

Patientin/Patient | Datum | Sitzung Nr.

1. Kurzer Kontext
Womit die Patientin kam, wichtige Ereignisse.

2. Leitthemen und Affekte
In der Sitzung genannte Themen, Gefühle, Körperreaktionen.

3. Interpersoneller Problembereich
Einer von vier: Trauer, Rollenkonflikt, Rollenwechsel, interpersonelle Defizite.

4. Symptome und Ereignisse
Wie Stimmung und Symptome jüngeren Ereignissen mit anderen Menschen folgen, in den Worten der Patientin.

5. Kommunikation und Unterstützung
Was gesagt und was gehört wurde, Erwartungen und wer die Patientin unterstützt.

6. Gefühle in Beziehungen
Gefühle, die an eine bestimmte Person oder einen Austausch gebunden sind, wie die Patientin sie nannte.

7. Vereinbarungen und Hausaufgaben
Aufgaben und Beobachtungen bis zur nächsten Sitzung.

8. Risiken
Nur Signale, die zur Sprache kamen. Leer, wenn keine.

9. Besonderheiten von Sprache und Denken
Auffälligkeiten in der Form der Sprache. Meist leer.

10. Plan für die nächste Sitzung
Wozu Sie zurückkehren.

Sitzungsprotokoll IPT: ausgefülltes beispiel

Patientin/Patient Anna, 34 (fiktiv) | Datum 12.11. | Sitzung Nr. 4

1. Kurzer Kontext

Kommt nach einem Konflikt mit dem Vorgesetzten, schläft seit einer Woche schlecht.

2. Leitthemen und Affekte

Angst → „Es wird eng in der Brust vor Teambesprechungen".

3. Interpersoneller Problembereich

Rollenkonflikt mit dem Vorgesetzten → unterschiedliche Erwartungen an Fehler, sie hofft noch, gehört zu werden.

4. Symptome und Ereignisse

Konflikt mit dem Vorgesetzten → eine Woche schlechter Schlaf, die Angst gipfelt vor Teambesprechungen.

5. Kommunikation und Unterstützung

Sagte nach der Kritik nichts → der Vorgesetzte nahm das Schweigen als Zustimmung, eine Freundin ist ihre wichtigste Stütze.

6. Gefühle in Beziehungen

Verletztheit und Angst gegenüber dem Vorgesetzten → „Es wird eng in der Brust, wenn er den Bericht in die Hand nimmt".

7. Vereinbarungen und Hausaufgaben

Um klare Kriterien bitten → ein Satz, in der Sitzung geübt, bis Donnerstag.

8. Risiken

Nicht geäußert.

9. Besonderheiten von Sprache und Denken

Nicht aufgefallen.

10. Plan für die nächste Sitzung

Das Gespräch mit dem Vorgesetzten im Rollenspiel üben, Schlaf und Stimmung prüfen.