Sitzungsprotokoll Analytische Psychologie

Patientin/Patient | Datum | Sitzung Nr.

1. Kurzer Kontext

Womit die Patientin kam, wichtige Ereignisse.

2. Leitthemen und Affekte

In der Sitzung genannte Themen, Gefühle, Körperreaktionen.

3. Komplexe und Affekte

Ein Komplex, benannt nach seinem Kern: Affekt, Auslöser und Zeichen von Autonomie.

4. Archetypen, Bilder und Träume

Das Bild in den Worten der Patientin und seine Quelle, Assoziationen getrennt gehalten.

5. Individuation und Schatten

Schatten, Persona und andere Achsen getrennt gehalten, ohne Etiketten wie gut oder schlecht.

6. Gegensätze halten

Wo die Patientin bei einer Spannung bleibt, ohne schnellen Ausweg.

7. Vereinbarungen und Hausaufgaben

Aufgaben und Beobachtungen bis zur nächsten Sitzung.

8. Risiken

Nur Signale, die zur Sprache kamen. Leer, wenn keine.

9. Besonderheiten von Sprache und Denken

Auffälligkeiten in der Form der Sprache. Meist leer.

10. Plan für die nächste Sitzung

Wozu Sie zurückkehren.

Sitzungsprotokoll Analytische Psychologie: ausgefülltes beispiel

Patientin/Patient Anna, 34 (fiktiv) | Datum 12.11. | Sitzung Nr. 4

1. Kurzer Kontext

Kommt nach einem Konflikt mit dem Vorgesetzten, schläft seit einer Woche schlecht.

2. Leitthemen und Affekte

Angst → „Es wird eng in der Brust vor Teambesprechungen".

3. Komplexe und Affekte

Ein Komplex um Bewertung → die Brust zieht sich bei der Stimme des Vorgesetzten zusammen, „es ist stärker als ich".

4. Archetypen, Bilder und Träume

Traum: **ein Richter im dunklen Talar** → „Er sah meine Unterlagen an und sagte nichts".

5. Individuation und Schatten

Die Persona der makellosen Mitarbeiterin → **der Schatten hält ihre Wut und das Recht, sich zu irren**.

6. Gegensätze halten

Pflicht und der Wunsch auszuruhen → **„Vielleicht kann ich sorgfältig sein und trotzdem nicht fünfmal kontrollieren"**.

7. Vereinbarungen und Hausaufgaben

Träume aufschreiben, morgens, und in die Sitzung mitbringen.

8. Risiken

Nicht geäußert.

9. Besonderheiten von Sprache und Denken

Nicht aufgefallen.

10. Plan für die nächste Sitzung

Zum Richter aus dem Traum zurückkehren, aktive Imagination, wenn sie bereit ist.