Bericht an den Gutachter

Patientin/Patient | Datum | Sitzung Nr.

1. Soziodemographische Angaben

Alter, Beruf, Familienstand, Wohnsituation. Ohne Namen.

2. Symptomatik und psychischer Befund

Beschwerden mit Beginn und Verlauf, Befund im Erstgespräch.

3. Somatischer Befund

Ergebnis des Konsiliarberichts, Medikation.

4. Lebensgeschichte und Krankheitsanamnese

Was für die Entstehung wichtig ist, frühere Behandlungen.

5. Verhaltensanalyse oder Psychodynamik

Je nach Verfahren: Bedingungsmodell oder psychodynamische Hypothese.

6. Diagnose

ICD-10-GM mit Sicherheitsgrad zum Zeitpunkt des Antrags.

7. Behandlungsplan und Prognose

Ziele, Methoden, Frequenz, Sitzungszahl, Prognose.

> Eine Arbeitshilfe, **kein amtliches Formular**. Maßgeblich sind das aktuelle Formular PTV 3 und die Psychotherapie-Vereinbarung. Der Bericht geht pseudonymisiert, mit Chiffre statt Namen, an den Gutachter.

Bericht an den Gutachter: ausgefülltes beispiel

Patientin/Patient Chiffre A340412 (fiktiv) | Datum 12.11. | Sitzung Nr. 5

1. Soziodemographische Angaben

34 Jahre, Analystin, lebt mit Partner, keine Kinder.

2. Symptomatik und psychischer Befund

Seit März Angst vor Fehlern, **Kontrollverhalten**, Einschlafstörung. Affekt ängstlich, keine Suizidalität.

3. Somatischer Befund

Konsiliarbericht ohne organischen Befund. Keine Medikation.

4. Lebensgeschichte und Krankheitsanamnese

Älteste Tochter, früh viel Verantwortung, **strenger Vater**. Kurze Beratung im Studium.

5. Verhaltensanalyse oder Psychodynamik

Auslöser Rückmeldung der Vorgesetzten, Annahme „Fehler sind unverzeihlich“, **Prüfen bringt kurz Entlastung** und hält die Angst.

6. Diagnose

F41.1 Generalisierte Angststörung (G).

7. Behandlungsplan und Prognose

Kontrollverhalten abbauen, Schlaf normalisieren. KVT als Langzeittherapie, **wöchentlich, 60 Sitzungen**. Prognose günstig: hohe Motivation, stabiles Umfeld.

Eine Arbeitshilfe, **kein amtliches Formular**. Maßgeblich sind das aktuelle Formular PTV 3 und die Psychotherapie-Vereinbarung. Der Bericht geht pseudonymisiert, mit Chiffre statt Namen, an den Gutachter.