Note de séance en TIP

Patient | Date | Séance n°

1. Bref contexte
Ce avec quoi la patiente est venue, les événements clés.

2. Thèmes principaux et affects
Thèmes, émotions et réactions du corps nommés en séance.

3. Domaine problématique interpersonnel
L'un des quatre : deuil, conflit de rôle, transition de rôle, déficits interpersonnels.

4. Symptômes et événements
Comment l'humeur et les symptômes suivent des événements récents avec des personnes, avec les mots de la patiente.

5. Communication et soutien
Ce qui a été dit et ce qui a été entendu, les attentes et qui soutient la patiente.

6. Émotions dans les relations
Les émotions liées à une personne ou à un échange précis, telles que la patiente les a nommées.

7. Accords et exercices entre les séances
Tâches et observations jusqu'à la prochaine séance.

8. Risques
Seulement les signaux évoqués. Vide s'il n'y en a pas.

9. Particularités du discours et de la pensée
Ce qui est notable dans la forme du discours. Souvent vide.

10. Plan de la prochaine séance
Ce sur quoi revenir.

Note de séance en TIP: exemple rempli

Patient Anna, 34 ans (fictive) | Date 12/11 | Séance n° 4

1. Bref contexte

Vient après un conflit avec son responsable, dort mal depuis une semaine.

2. Thèmes principaux et affects

Anxiété → « la poitrine se serre avant les réunions de planning ».

3. Domaine problématique interpersonnel

Conflit de rôle avec son responsable → attentes différentes sur les erreurs, elle espère encore être entendue.

4. Symptômes et événements

Conflit avec son responsable → une semaine de mauvais sommeil, l'anxiété culmine avant les réunions de planning.

5. Communication et soutien

N'a rien dit après la critique → son responsable a pris le silence pour un accord, une amie est son principal soutien.

6. Émotions dans les relations

Blessure et peur face à son responsable → « la poitrine se serre quand il prend le rapport ».

7. Accords et exercices entre les séances

Demander des critères clairs → une phrase, répétée en séance, d'ici jeudi.

8. Risques

Aucun évoqué.

9. Particularités du discours et de la pensée

Aucune relevée.

10. Plan de la prochaine séance

Jeu de rôle de la conversation avec son responsable, faire le point sur le sommeil et l'humeur.