Registro de sessão de entrevista motivacional

Cliente | Data | Sessão nº

1. Breve contexto

Com o que o cliente chegou, acontecimentos importantes.

2. Temas principais e afetos

Temas, sentimentos e reações do corpo que apareceram na sessão.

3. Fala de mudança e fala de sustentação

As palavras da própria cliente a favor e contra a mudança, a fala de mudança primeiro, a mais forte primeiro.

4. Ambivalência e balança decisória

Os dois lados da balança nas palavras da cliente, cada razão uma vez.

5. Réguas de importância, confiança e prontidão

Só as notas que a cliente disse, de 0 a 10, e a que se referem.

6. Compromisso e fala de mobilização

Compromisso, ativação, passos dados: as palavras da cliente, a mais forte primeiro.

7. Engajamento e o espírito da EM

Quanto a cliente se engajou e onde o reflexo de corrigir apareceu.

8. Combinados e tarefas de casa

Tarefas e observações até a próxima sessão.

9. Riscos

Só os sinais que apareceram. Em branco se não houve.

10. Particularidades da fala e do pensamento

Algo notável na forma de falar. Em geral fica em branco.

11. Plano para a próxima sessão

Ao que voltar.

Registro de sessão de entrevista motivacional: exemplo preenchido

Cliente Ana, 34 (fictícia) | Data 15/10 | Sessão nº 1

1. Breve contexto

Chegou depois de um conflito com o chefe, dorme mal há uma semana, quer parar de reconferir relatórios.

2. Temas principais e afetos

Ansiedade → "o peito aperta antes das reuniões de planejamento".

3. Fala de mudança e fala de sustentação

Razão → "perco todas as noites com isso"; sustentação: "se eu não conferir, vou deixar algo passar".

4. Ambivalência e balança decisória

A favor da mudança → recuperar noites e sono; a favor de ficar como está → conferir parece proteção.

5. Réguas de importância, confiança e prontidão

Importância 8 de 10 para parar de reconferir, confiança 4: "não sei como parar de uma vez".

6. Compromisso e fala de mobilização

Compromisso → "vou enviar o relatório de quinta depois de duas checagens".

7. Engajamento e o espírito da EM

Engajada no fim; o terapeuta argumentou pela mudança uma vez, depois voltou a evocar.

8. Combinados e tarefas de casa

Duas checagens no relatório de quinta, anotar o que aconteceu com a ansiedade.

9. Riscos

Nenhum relatado.

10. Particularidades da fala e do pensamento

Nada a observar.

11. Plano para a próxima sessão

Como foi a quinta, o que levaria a confiança de 4 para 5.