Registro de sessão de terapia narrativa

Cliente | Data | Sessão nº

1. Breve contexto

Com o que o cliente chegou, acontecimentos importantes.

2. Temas principais e afetos

Temas, sentimentos e reações do corpo que apareceram na sessão.

3. A história dominante do problema

A história que o problema conta sobre a cliente, e onde ele assume o comando.

4. Externalização do problema

O nome do problema nas palavras da cliente, as táticas dele e a posição dela diante dele.

5. Resultados singulares

Momentos que a cliente nomeou em que agiu contra a história do problema.

6. História preferida e remembramento

Quem a cliente quer ser, nas palavras dela, e quais vozes ela traz para perto.

7. Combinados e tarefas de casa

Tarefas e observações até a próxima sessão.

8. Riscos

Só os sinais que apareceram. Em branco se não houve.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Algo notável na forma de falar. Em geral fica em branco.

10. Plano para a próxima sessão

Ao que voltar.

Registro de sessão de terapia narrativa: exemplo preenchido

Cliente Ana, 34 (fictícia) | Data 15/10 | Sessão nº 1

1. Breve contexto

Chegou depois de um conflito com o chefe, dorme mal há uma semana.

2. Temas principais e afetos

Ansiedade → "o peito aperta antes das reuniões de planejamento".

3. A história dominante do problema

A história "um erro e acabou" diz que ela está por um fio no trabalho.

4. Externalização do problema

"O Conferidor" → faz ela reler o relatório 5 vezes, leva o sono, ela quer empurrá-lo para trás.

5. Resultados singulares

Na sexta ela enviou o relatório depois de uma checagem → "o Conferidor chegou tarde".

6. História preferida e remembramento

"Alguém em quem se pode confiar sem checagem" → a avó, que dizia que erro tem conserto.

7. Combinados e tarefas de casa

Notar quando o Conferidor recua → pelo menos 2 momentos.

8. Riscos

Nenhum relatado.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Nada a observar.

10. Plano para a próxima sessão

Engrossar a história de sexta: o que ela diz sobre o que importa para ela.