Registro de sessão psicodinâmica

Cliente | Data | Sessão nº

1. Breve contexto
Com o que o cliente chegou, acontecimentos importantes.

2. Temas principais e afetos
Temas, sentimentos e reações do corpo que apareceram na sessão.

3. Material da sessão nas palavras da cliente
O que a cliente disse, na ordem da sessão, com as palavras dela, sem conclusões.

4. Padrão relacional: desejo, resposta do outro, resposta de si
O tema que se repete nas relações, em três partes separadas.

5. Defesas e resistência
Como o material difícil foi evitado, como hipótese cuidadosa e com citação.

6. Transferência e contratransferência
O que se encenou com o terapeuta, e as suas próprias reações como material.

7. Afeto contido
O sentimento sob a defesa: como foi segurado e onde apareceu.

8. Combinados e tarefas de casa
Tarefas e observações até a próxima sessão.

9. Riscos
Só os sinais que apareceram. Em branco se não houve.

10. Particularidades da fala e do pensamento
Algo notável na forma de falar. Em geral fica em branco.

11. Plano para a próxima sessão
Ao que voltar.

Registro de sessão psicodinâmica: exemplo preenchido

Cliente Ana, 34 (fictícia) | Data 15/10 | Sessão nº 1

1. Breve contexto

Chegou depois de um conflito com o chefe, dorme mal há uma semana.

2. Temas principais e afetos

Ansiedade → "o peito aperta antes das reuniões de planejamento".

3. Material da sessão nas palavras da cliente

Antes da reunião de planejamento → **"fico lá esperando ela achar um erro"**.

4. Padrão relacional: desejo, resposta do outro, resposta de si

Quer ser valorizada → **espera crítica do chefe** → confere tudo e se cala.

5. Defesas e resistência

Perguntada sobre sentimentos, descreve o relatório em detalhe → **parece intelectualização**.

6. Transferência e contratransferência

Pergunta duas vezes se está "falando direito" → **o mesmo medo de avaliação que sente com o chefe**.

7. Afeto contido

Raiva do chefe → "não, não estou com raiva, só cansada", a voz treme.

8. Combinados e tarefas de casa

Sem tarefas: sessões semanais no mesmo horário, a próxima na terça.

9. Riscos

Nenhum relatado.

10. Particularidades da fala e do pensamento

Nada a observar.

11. Plano para a próxima sessão

Voltar à raiva do chefe e ao medo de ser avaliada aqui, na sessão.