Registro de sessão de terapia familiar

Cliente | Data | Sessão nº

1. Breve contexto

Com o que o cliente chegou, acontecimentos importantes.

2. Temas principais e afetos

Temas, sentimentos e reações do corpo que apareceram na sessão.

3. Padrões circulares

O ciclo: quem faz o quê em resposta a quem, e como ele se mantém.

4. Estrutura, papéis e fronteiras

Alianças, triângulos, hierarquia, papéis e quão claras são as fronteiras.

5. Padrões entre gerações e genograma

Papéis, regras e lealdades transmitidos, e como se repetem agora.

6. Hipóteses e ressignificações

Uma hipótese cuidadosa sobre o que o sintoma faz no sistema, ou uma ressignificação.

7. Combinados e tarefas de casa

Tarefas e observações até a próxima sessão.

8. Riscos

Só os sinais que apareceram. Em branco se não houve.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Algo notável na forma de falar. Em geral fica em branco.

10. Plano para a próxima sessão

Ao que voltar.

Registro de sessão de terapia familiar: exemplo preenchido

Cliente Ana, 34 (fictícia) | Data 15/10 | Sessão nº 1

1. Breve contexto

Chegou depois de um conflito com o chefe, dorme mal há uma semana.

2. Temas principais e afetos

Ansiedade → "o peito aperta antes das reuniões de planejamento".

3. Padrões circulares

Quanto mais rígido o chefe, mais a cliente confere → conferir atrasa o relatório, e o chefe fica mais rígido.

4. Estrutura, papéis e fronteiras

O trabalho vai para casa → ela reconfere o relatório à noite, o sono sofre.

5. Padrões entre gerações e genograma

"Na nossa família ninguém erra" → a regra do pai, ainda ouvida hoje.

6. Hipóteses e ressignificações

Ressignificação: conferir como cuidado com o trabalho, que ficou caro demais.

7. Combinados e tarefas de casa

Observar o ciclo → anotar o que o chefe faz depois de cada checagem dela.

8. Riscos

Nenhum relatado.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Nada a observar.

10. Plano para a próxima sessão

Desenhar o genograma: regras sobre o erro ao longo de três gerações.