Registro de sessão de análise transacional

Cliente | Data | Sessão nº

1. Breve contexto

Com o que o cliente chegou, acontecimentos importantes.

2. Temas principais e afetos

Temas, sentimentos e reações do corpo que apareceram na sessão.

3. Estados do Eu

De qual estado do Eu a cliente agiu e quando ele mudou, como hipótese.

4. Transações e jogos

O tipo de transação, ou um jogo só quando a virada e o ganho aparecem.

5. Roteiro e drivers

Um driver, uma injunção ou uma posição de vida nas palavras da cliente.

6. Carícias e autonomia

Carícias dadas, pedidas ou desqualificadas, e as novas escolhas da própria cliente.

7. Combinados e tarefas de casa

Tarefas e observações até a próxima sessão.

8. Riscos

Só os sinais que apareceram. Em branco se não houve.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Algo notável na forma de falar. Em geral fica em branco.

10. Plano para a próxima sessão

Ao que voltar.

Registro de sessão de análise transacional: exemplo preenchido

Cliente Ana, 34 (fictícia) | Data 15/10 | Sessão nº 1

1. Breve contexto

Chegou depois de um conflito com o chefe, dorme mal há uma semana.

2. Temas principais e afetos

Ansiedade → "o peito aperta antes das reuniões de planejamento".

3. Estados do Eu

Criança Adaptada na reunião → "encolho como se estivesse na lousa".

4. Transações e jogos

Transação cruzada: "O relatório está pronto?" ouvido como reprovação → desculpas.

5. Roteiro e drivers

"Seja Perfeita" → confere o relatório 5 vezes por noite.

6. Carícias e autonomia

Desqualifica o elogio: "foi sorte" → **escolheu ela mesma** conferir o relatório uma vez.

7. Combinados e tarefas de casa

Notar o "Seja Perfeita" → anotar 3 momentos até terça.

8. Riscos

Nenhum relatado.

9. Particularidades da fala e do pensamento

Nada a observar.

10. Plano para a próxima sessão

Rever o contrato: **ir à reunião a partir do Adulto**.