Протокол сессии арт-терапии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Образ и творческий процесс

Материалы, как создавалась работа, вовлеченность или избегание. Процесс, не только результат.

4. Образы и их смысл для клиента

Образы, цвета и композиция так, как их описывает клиент. Без толкования от себя.

5. Рефлексия и перенос в жизнь

Название работы, что клиент заметил и как это связано с его жизнью.

6. Аффект через работу

Какое чувство выразилось в работе и сдвинулось ли, словами клиента.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии арт-терапии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Образ и творческий процесс

Начала мелкими штрихами карандашом, **потом взяла пастель** и сильно нажимала.

4. Образы и их смысл для клиента

Серая стопка бумаг и маленькая фигурка в углу: «это я рядом с отчетом».

5. Рефлексия и перенос в жизнь

Назвала работу **«Пять раз»**: «вижу, сколько места занимает отчет».

6. Аффект через работу

Тревога в сильном нажиме, **после того как дорисовала окно**: «легче дышать», 7 → 4.

7. Договоренности и домашняя работа

Небольшой рисунок после трудного дня, без оценки.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Вернуться к рисунку: что нужно маленькой фигурке.