Протокол сессии гештальт-терапии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Фигура и ведущая потребность

Что вышло на передний план здесь и сейчас и как это проявилось.

4. Контакт и прерывания контакта

Как клиент строил и прерывал контакт и какую потребность это тормозило.

5. Эксперимент и осознавание

Эксперимент, что произошло в теле и чувствах и что клиент осознал.

6. Незавершенное и диалог

Незавершенные ситуации и моменты живого контакта с терапевтом.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии гештальт-терапии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Фигура и ведущая потребность

Потребность в опоре → «я с этим одна», плечи поднимаются.

4. Контакт и прерывания контакта

Задерживает дыхание вместо слов о злости → **похоже на ретрофлексию**.

5. Эксперимент и осознавание

Говорит руководителю на пустом стуле → **«Я не машина без ошибок»**, дышит глубже.

6. Незавершенное и диалог

Несказанное после конфликта → просит к нему вернуться.

7. Договоренности и домашняя работа

Замечать грудь перед планеркой: что ей хочется сделать.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Вернуться к пустому стулу и несказанному руководителю.