Протокол сессии юнгианского анализа

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Комплексы и аффекты

Комплекс по его ядру: аффект, триггер и признаки автономности.

4. Архетипы, образы и сны

Образ словами клиента и его источник, ассоциации отдельно.

5. Индивидуация и Тень

Тень, Персона и другие оси раздельно, без ярлыков «хорошо» и «плохо».

6. Удержание противоположностей

Где клиент выдерживает напряжение, не убегая в быстрое решение.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии юнгианского анализа: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Комплексы и аффекты

Комплекс вокруг оценки → от голоса руководителя сжимается грудь, «это сильнее меня».

4. Архетипы, образы и сны

Сон: **судья в темной мантии** → «смотрел мои бумаги и молчал».

5. Индивидуация и Тень

Персона безупречной сотрудницы → **в Тени ее злость и право ошибаться**.

6. Удержание противоположностей

Долг и желание отдохнуть → **«может, можно быть внимательной и не проверять пять раз»**.

7. Договоренности и домашняя работа

Записывать сны утром и приносить на сессию.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Вернуться к судье из сна, активное воображение, если будет готова.