Протокол сессии нарративной терапии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Доминирующая история проблемы

Что проблемная история говорит клиенту о нем и где берет верх.

4. Экстернализация проблемы

Имя проблемы словами клиента, ее тактики и позиция клиента к ней.

5. Уникальные эпизоды

Моменты, которые назвал сам клиент, когда он поступил вопреки истории проблемы.

6. Предпочитаемая история и пересборка участников жизни

Кем клиент хочет быть, его словами, и чьи голоса он приближает.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии нарративной терапии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Доминирующая история проблемы

История «Одна ошибка, и конец» говорит ей, что на работе она держится на волоске.

4. Экстернализация проблемы

«Контролер» → гонит перечитывать отчет 5 раз, отнимает сон, она хочет его потеснить.

5. Уникальные эпизоды

В пятницу отправила отчет после одной проверки → «Контролер не успел».

6. Предпочитаемая история и пересборка участников жизни

«Человек, которому можно доверять без проверок» → бабушка, говорившая, что ошибки чинятся.

7. Договоренности и домашняя работа

Замечать, когда Контролер отступает → хотя бы 2 момента.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Насытить историю пятницы: что она говорит о том, что ей важно.