Протокол сессии КЦТ

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Базовые условия и отклик клиента

Как шли эмпатия, конгруэнтность и принятие: ваше отражение и как клиент его принял.

4. Неконгруэнтность и условия ценности

Усвоенное извне мерило «какой надо быть» или расхождение образа себя и опыта.

5. Переживание и организмический опыт

Моменты телесно ощущаемого смысла и доверия ему.

6. Локус оценки и движение

Откуда клиент берет мерило себя и сдвинулось ли это.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии КЦТ: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Базовые условия и отклик клиента

Отражение «вы устали все время быть начеку» → **«да, именно так»**, говорит медленнее.

4. Неконгруэнтность и условия ценности

«Я чего-то стою, только если не ошибаюсь» → и при этом она измотана.

5. Переживание и организмический опыт

Остается со сжатием в груди → **«это не страх, это я устала»**.

6. Локус оценки и движение

От «что он подумает» → **«я знаю, что сделала отчет хорошо»**: шаг к себе.

7. Договоренности и домашняя работа

Без заданий: сама решила замечать, когда проверяет для руководителя, а не для себя.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Идти за тем, что она принесет, побыть с усталостью, если она вернется.