Протокол психоаналитической сессии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Материал сессии словами клиента

Что клиент рассказал, по ходу сессии, его словами и без выводов.

4. Бессознательные конфликты и влечения

Желание или конфликт, проступившие в материале, как гипотеза.

5. Перенос и сопротивление

Что разыгрывалось с аналитиком и как обходился материал.

6. Сны и свободные ассоциации

Сон или оговорка как рассказаны, отдельно ассоциации клиента.

7. Защиты и повторение

Какая защита или повторяющийся сценарий держит материал вне осознавания.

8. Проработка

Где отыгрываемое стало вспомненным и своим, и насколько сдвинулось.

9. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

10. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

11. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

12. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол психоаналитической сессии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Материал сессии словами клиента

О планерке → **«Все время жду, что он меня на чем-то поймает»**.

4. Бессознательные конфликты и влечения

Желание выделиться и страх наказания за это → **возможный конфликт вокруг амбиций**.

5. Перенос и сопротивление

Извиняется за опоздание на две минуты → **ждет выговора, как от руководителя**.

6. Сны и свободные ассоциации

Сон об экзамене без ответов → **«как отчет, который не могу перестать проверять»**.

7. Защиты и повторение

Проверяет снова и снова → «в школе перед каждой контрольной было так же».

8. Проработка

Сама связывает перепроверку со школьными контрольными → **в процессе**.

9. Договоренности и домашняя работа

Без заданий: сеттинг прежний, две встречи в неделю.

10. Риски

Не звучали.

11. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

12. План следующей сессии

Вернуться к сну об экзамене и к извинению за опоздание.