Протокол психодинамической сессии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Материал сессии словами клиента

Что клиент рассказал, по ходу сессии, его словами и без выводов.

4. Паттерн отношений: желание, ответ другого, ответ себя

Повторяющаяся тема в отношениях, тремя отдельными частями.

5. Защиты и сопротивление

Как обходился трудный материал: осторожная гипотеза и цитата.

6. Перенос и контрперенос

Что разыгралось с терапевтом и ваши реакции как материал.

7. Заблокированный аффект

Чувство под защитой: как сдерживалось и где прорвалось.

8. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

9. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

10. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

11. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол психодинамической сессии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Материал сессии словами клиента

Перед планеркой → **«Сижу и жду, когда он найдет ошибку»**.

4. Паттерн отношений: желание, ответ другого, ответ себя

Хочет, чтобы ценили → **ждет критики от руководителя** → все перепроверяет и молчит.

5. Защиты и сопротивление

На вопрос о чувствах подробно рассказывает про отчет → **похоже на интеллектуализацию**.

6. Перенос и контрперенос

Дважды спрашивает, «правильно ли говорит» → **тот же страх оценки, что с руководителем**.

7. Заблокированный аффект

Злость на руководителя → «нет, я не злюсь, просто устала», голос дрожит.

8. Договоренности и домашняя работа

Без заданий: встречи раз в неделю в то же время, следующая во вторник.

9. Риски

Не звучали.

10. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

11. План следующей сессии

Вернуться к злости на руководителя и к страху оценки здесь, в сессии.