Протокол сессии системной семейной терапии

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Циркулярные паттерны

Круг: кто что делает в ответ на кого и как он сам себя поддерживает.

4. Структура, роли и границы

Коалиции, треугольники, иерархия, роли и качество границ.

5. Межпоколенческие паттерны и генограмма

Роли, правила и лояльности из прошлых поколений и как они повторяются сейчас.

6. Гипотезы и рефрейм

Осторожная гипотеза о том, что симптом делает в системе, или рефрейм.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии системной семейной терапии: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Циркулярные паттерны

Чем строже руководитель, тем больше она проверяет → отчет задерживается, он строже.

4. Структура, роли и границы

Работа заходит домой → отчет перепроверяет вечерами, сон страдает.

5. Межпоколенческие паттерны и генограмма

«В нашей семье не ошибаются» → правило отца, звучит и сейчас.

6. Гипотезы и рефрейм

Рефрейм: перепроверка как забота о деле, которая стала слишком дорогой.

7. Договоренности и домашняя работа

Наблюдать круг → отметить, что делает руководитель после ее проверок.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Нарисовать генограмму: правила об ошибках в трех поколениях.