Протокол сессии транзактного анализа

Клиент | Дата | Сессия №

1. Краткий контекст

С чем пришел клиент, ключевые события.

2. Ведущие темы и аффекты

Названные в сессии темы, чувства, телесные реакции.

3. Эго-состояния

Из какого эго-состояния действовал клиент и когда оно переключалось, как гипотеза.

4. Транзакции и игры

Тип транзакции, игра только при видимом переключении и расплате.

5. Сценарий и драйверы

Драйвер, предписание или жизненная позиция словами клиента.

6. Поглаживания и автономия

Какие поглаживания клиент дал, просил или обесценил, и его собственный новый выбор.

7. Договоренности и домашняя работа

Задания и наблюдения до следующей встречи.

8. Риски

Только прозвучавшие сигналы. Пусто, если не было.

9. Особенности речи и мышления

Заметное в форме речи. Обычно пусто.

10. План следующей сессии

К чему вернуться.

Протокол сессии транзактного анализа: образец заполнения

Клиент Анна, 34 (вымышленная) | Дата 12.11 | Сессия № 4

1. Краткий контекст

Пришла после конфликта с руководителем, неделю плохо спит.

2. Ведущие темы и аффекты

Тревога → «сжимается в груди перед планеркой».

3. Эго-состояния

Адаптивный Ребенок на планерке → «сжимаюсь, как у доски в школе».

4. Транзакции и игры

Перекрестная транзакция: «Отчет готов?» слышит как упрек → оправдывается.

5. Сценарий и драйверы

«Будь совершенной» → перепроверяет отчет 5 раз за вечер.

6. Поглаживания и автономия

Обесценивает похвалу: «повезло» → **сама решила** проверить отчет один раз.

7. Договоренности и домашняя работа

Замечать «Будь совершенной» → 3 записи до вторника.

8. Риски

Не звучали.

9. Особенности речи и мышления

Не отмечены.

10. План следующей сессии

Вернуться к контракту: **приходить на планерку из Взрослого**.