Протокол сесії гештальт-терапії

Клієнт | Дата | Сесія №

1. Короткий контекст

З чим прийшов клієнт, ключові події.

2. Провідні теми й афекти

Теми, почуття і тілесні реакції, названі на сесії.

3. Фігура і провідна потреба

Що вийшло на передній план тут і зараз і як це проявилося.

4. Контакт і перебивання контакту

Як клієнт входив у контакт і переривав його, яку потребу стримував.

5. Експеримент і усвідомлення

Експеримент, що відбулося в тілі й почутті, що клієнт усвідомив.

6. Незавершене і діалог

Незавершені ситуації та моменти справжнього контакту з терапевтом.

7. Домовленості та домашня робота

Завдання і спостереження до наступної зустрічі.

8. Ризики

Лише сигнали, що прозвучали. Порожньо, якщо не було.

9. Особливості мовлення і мислення

Помітне у формі мовлення. Зазвичай порожньо.

10. План наступної сесії

До чого повернутися.

Протокол сесії гештальт-терапії: зразок заповнення

Клієнт Анна, 34 (вигадана) | Дата 12.11 | Сесія № 4

1. Короткий контекст

Прийшла після конфлікту з керівником, тиждень погано спить.

2. Провідні теми й афекти

Тривога → «стискає в грудях перед нарадою».

3. Фігура і провідна потреба

Потреба в підтримці → «я з цим сама», плечі піднімаються.

4. Контакт і перебивання контакту

Затримує подих замість того, щоб говорити про злість → **схоже на ретрофлексію**.

5. Експеримент і усвідомлення

Говорить до керівника на порожній стілець → **«я не машина для нуля помилок»**, дихає глибше.

6. Незавершене і діалог

Недомовлене після конфлікту → просить повернутися до цього.

7. Домовленості та домашня робота

Помічати груди перед нарадою: чого вони хочуть.

8. Ризики

Не звучали.

9. Особливості мовлення і мислення

Не відзначено.

10. План наступної сесії

Повернутися до порожнього стільця і недомовлених слів керівникові.