Протокол сесії юнгіанського аналізу

Клієнт | Дата | Сесія №

1. Короткий контекст

З чим прийшов клієнт, ключові події.

2. Провідні теми й афекти

Теми, почуття і тілесні реакції, названі на сесії.

3. Комплекси й афекти

Комплекс, названий за ядром: його афект, тригер і ознаки автономності.

4. Архетипи, образи та сни

Образ словами клієнта та його джерело, асоціації окремо.

5. Індивідуація та Тінь

Тінь, персона та інші осі окремо, без ярликів «добре» чи «погано».

6. Утримання протилежностей

Де клієнт лишається в напрузі без швидкого виходу.

7. Домовленості та домашня робота

Завдання і спостереження до наступної зустрічі.

8. Ризики

Лише сигнали, що прозвучали. Порожньо, якщо не було.

9. Особливості мовлення і мислення

Помітне у формі мовлення. Зазвичай порожньо.

10. План наступної сесії

До чого повернутися.

Протокол сесії юнгіанського аналізу: зразок заповнення

Клієнт Анна, 34 (вигадана) | Дата 12.11 | Сесія № 4

1. Короткий контекст

Прийшла після конфлікту з керівником, тиждень погано спить.

2. Провідні теми й афекти

Тривога → «стискає в грудях перед нарадою».

3. Комплекси й афекти

Комплекс навколо оцінки → стискає в грудях від голосу керівника, «це сильніше за мене».

4. Архетипи, образи та сни

Сон: **суддя в темній мантії** → «глянув на мої папери і змовчав».

5. Індивідуація та Тінь

Персона бездоганної працівниці → **Тінь тримає її злість і право помилятися**.

6. Утримання протилежностей

Обов’язок і бажання відпочити → **«можливо, я можу бути уважною і не перевіряти п’ять разів»**.

7. Домовленості та домашня робота

Записувати сни вранці й приносити на сесію.

8. Ризики

Не звучали.

9. Особливості мовлення і мислення

Не відзначено.

10. План наступної сесії

Повернутися до судді зі сну, активна уява, якщо вона готова.